

Sonntag, 18. Juni 2023

TAEKWONDO



Lerne einen Kampf-Sport kennen

„Tae·kwon·do“ ist ein Kampf-Sport.
 Man spricht es „Täkwando“ aus.
 Es bedeutet: „Fuß“, „Hand“, „Weg“
 Du lernst Dich mit Stößen, durch Füße und Hände,
 zu verteidigen.

Der Trainer Huseyin zeigt Dir die Kampf-Techniken.
 Wir üben in einer Gruppe.
 Mit den Übungen wirst Du beweglicher.
 Es fördert die Kraft und die Ausdauer.



11:45 - 17 Uhr



Nürnberg
 Findelwiesenstr. 11
 Taekwondo Özer

Anmeldung bis: 22.05.2023 Nummer: OBA-1-350

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Preis A	5 €	siehe S. 54	5 €
Preis B	5 €	21 €	26 €
Preis C	5 €	15,50 €	20,50 €
Leistungen: In den Sach-Kosten ist der Workshop enthalten.			