## Sonntag, 18. Juni 2023 **TAEKWONDO**





## Lerne einen Kampf-Sport kennen

"Tae·kwon·do" ist ein Kampf-Sport. Man spricht es "Täkwando" aus. Es bedeutet: "Fuß", "Hand", "Weg" Du lernst Dich mit Stößen, durch Füße und Hände, zu verteidigen.

Der Trainer Huseyin zeigt Dir die Kampf-Techniken. Wir üben in einer Gruppe. Mit den Übungen wirst Du beweglicher. Es fördert die Kraft und die Ausdauer.









11:45 - 17 Uhr



Nürnberg Findelwiesenstr, 11 Taekwondo Özer

Anmeldung bis: 22.05.2023 Nummer: OBA-1-350

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Preis A	5€	siehe S. 54	5€
Preis B	5€	21 €	26 €
Preis C	5€	15,50 €	20,50 €
Leistungen:	In den Sach-Kosten ist der Workshop enthalten.		